

«Согласовано»

Ст. медсестра Гаянова Г.Ф.

«Утверждаю»

Заведующая Н.Н.Атланова

**Режим дня в МАДОУ № 340 на холодный период времени на 2025-2026 г.
при 10.5 часовом пребывании детей**

Содержание режимных моментов	1мл.гр. 2-3 лет	2мл.гр. 3-4 лет	Ср.гр. 4-5 лет	Ст.гр. 5-6 лет.	Подг. гр. 6-7 лет
Прием детей. Игровая, трудовая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа, двигательная активность	7.30 - 7.50	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Двигательная активность в игровой деятельности	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.20 -8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 25.00	9.00 - 9.30
Перерыв	9.10 - 9.20	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.20 - 9.30	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10
Перерыв	-	-	-	-	10.10 - 10.20
Занятие 3	-	-	-	-	10.20 - 10.50
Самостоятельные игры	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00 - 10.20	10.50 - 11.00
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.20	10.50
Дневная прогулка. Двигательная активность на улице.	10.00-11.30	10.00 -11.40	10.00-12.00	10.20 - 12.10	10.50 - 12.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.25	12.50 - 13.00
Обед.	12.00-12.30	12.00 -12.30	12.10 -12.55	12.25-13.00	13.00- 13.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30 -15.30	12.55 -15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе	15.30	15.30	15.25	15.30	15.30
Полдник.	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Двигательная активность в игровой деятельности. Совместная деятельность взрослого и детей	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30 -16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10 -16.40	16.15 -16.40	16.20-16.40
Вечерняя прогулка. Двигательная активность	16.30-18.00	16.35 -18.00	16.40 -18.00	16.40 -18.00	16.40- 18.00
Уход детей домой. Работа с родителями.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Итого в группах:					
Сон	3. час	3 час	2ч 30 мин..		
Прогулка	3.5 ч.	3.5ч	3.5 ч.	3 ч.	
занятия	20 мин	30 мин	40мин	75мин	90 мин